

Rapport d'activités CROS Limousin 2014

Un accueil régulier des membres des Ligues et Comités est assuré au siège, et permet des relations cordiales et des échanges constructifs.

Relations extérieures

Avec l'Etat

Les relations instituées avec la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale du Limousin demeurent denses, notamment dans le cadre de la Commission territoriale du CNDS.

Avec le Conseil régional

Les relations entretenues avec le Conseil régional du Limousin, les élus et les agents du service des sports restent excellentes. Une convention d'objectifs 2014-2015 a été accordée par la commission permanente du Conseil régional.

Avec le CNOF

L'animation du réseau de référents territoriaux, initié par le CNOF dans le cadre du maillage et de l'animation des territoires, s'est poursuivie en 2014. Le Président, la Secrétaire et le Trésorier du CROS Limousin, ainsi que le salarié référent territorial, ont notamment assisté aux interregions organisées courant novembre à Limoges par le CDOS Haute Vienne.

Une convention - feuille de route précisant les missions de chacun a été conclue avec les CDOS Corrèze, Creuse et Haute-Vienne et le CNOF.

Avec les CDOS

Un protocole d'accord visant à harmoniser les relations a été signé avec les CDOS Corrèze, Creuse et Haute-Vienne.

Une convention avec le CDOS Creuse et le DLA (dispositifs locaux d'accompagnement) Creuse a été ratifiée.

Avec les Ligues

Les membres du Bureau ont représenté le mouvement sportif régional lors de plusieurs assemblées générales de Ligues ou Comités régionaux. Cela a permis d'appréhender les problématiques rencontrées par le mouvement sportif et de rappeler les services proposés par le CROS.

Avec Femix Sport

Une convention avec Femix Sport Limousin a été signée dans le but de mutualiser les opérations de sensibilisation à la féminisation des instances sportives et à la pratique sportive féminine.

Autres

Des élus du Comité de Direction ont été désignés pour représenter le CROS au sein des conseils d'administration des instances suivantes : CSU, CRIJ, CESERL, Ville de Limoges, Cosmos.

Une rencontre avec les élus des CROS Aquitaine et Poitou-Charentes a été organisée fin décembre à Angoulême pour échanger sur le futur de la nouvelle grande région.

Partenariat

La convention de partenariat entre le CROS Limousin et le Crédit Mutuel du Limousin est reconduite tacitement par les deux parties prenantes, tout comme la convention avec La Poste, Harmonie Mutuelle et Decathlon.

Centre National de Développement du Sport (CNDS) 2014

Pour 2014, l'enveloppe globale du Limousin s'est élevée à 1 916 547 €.

La Commission territoriale du CNDS, co-présidée par le Président du CROS Limousin, réunie en Préfecture les 20 janvier et 16 juin 2014, a décidé d'attribuer 528 783 € aux financements des actions des Ligues et Comités régionaux.

Le Bureau a étudié l'intégralité des dossiers en s'appuyant sur une grille récapitulative permettant de lister les bonnes pratiques.

Soixante-quatre Ligues ou Comités régionaux ont été dotés au titre du CNDS 2014 :

- 27 Ligues et Comités régionaux de sports olympiques,
- 20 Ligues et Comités régionaux de sports non olympiques,
- 6 Ligues et Comités régionaux multisports ou affinitaires,
- 3 Ligues et Comités régionaux issus du sport scolaire ou universitaire,
- 8 associations à vocation sportive (CROS Limousin, CDOS 19, CDOS 23, CDOS 87, Profession Sport, GE Judo Limousin, Ligue d'Aikido et Budo, Ligue d'Echecs).

Plusieurs réunions de travail entre les services de l'Etat et le Bureau permettent une instruction des dossiers la plus fine possible.

Le CROS Limousin a participé aux réunions concernant l'affectation des sommes dédiées aux trois enveloppes spécifiques : emploi, santé et structures haut niveau.

Le Bureau a également réfléchi à une simplification des dossiers CNDS et proposera qu'un dossier informatique automatisé au format excel soit mis en place pour la campagne 2015.

Aides aux sportifs listés

Le CROS Limousin a été associé à l'étude des dossiers et a participé à la commission d'attribution des aides au titre de 2014.

Bourse aux Jeunes Talents Sportifs du Limousin

Le CROS Limousin et le Crédit Mutuel ont récompensé 18 jeunes sportifs en devenir de notre région, par un compte livret crédité d'un montant de 250 euros et une dotation en petits matériels et équipements de sport.

La quinzième édition, s'est déroulée le 11 décembre 2014 dans la salle de conférence de la Maison régionale des sports du Limousin. En plus des lauréats et de leurs familles, des partenaires et des promoteurs, cette manifestation a rassemblé des personnalités locales et régionales, de nombreux dirigeants et responsables, entraîneurs et animateurs de Ligues, de Comités et de clubs.

Ressources Humaines

Marion BERNERON a effectué une mission de service civique de 8 mois au sein du CROS Limousin sur le thème du développement durable de février à octobre 2014.

Laura MONTEL effectue depuis le 1^{er} décembre une mission de service civique de 8 mois au sein du CROS Limousin sur le thème de la communication numérique.

Le temps de travail de Gabrielle KOELTZ, salariée en charge du dispositif Impact Emploi Association, a été augmenté pour répondre à la hausse de son activité.

Communication

CrosLim'Info

La publication de CrosLim'info s'est poursuivie en 2014. Des rubriques permanentes ont été définies pour apporter un maximum d'informations aux Ligues et Comités.

Site Internet

Le site Internet créé par le CROS Limousin est disponible à l'adresse www.croslimousin.fr. Des mises à jour régulières y sont pratiquées. Laura MONTEL, service civique, travaille à la refonte de ce site budgétisée sur 2015.

Médias

Les relations avec la presse régionale se sont intensifiées, notamment avec le Club de la Presse. Des parutions concernant le CROS et ses actions ont lieu de façon régulière.

Marque Limousin

Après instruction, le CROS a obtenu l'autorisation d'utiliser la marque Limousin.

Exposition Jeux Olympiques

Des kakémonos illustrés reprenant les faits marquants de chaque olympiade ont été créés et sont à la disposition du mouvement sportif. Déployés dans Gaïa, ils sont notamment destinés à une utilisation itinérante dans les collèges. Un rapprochement avec le rectorat est à l'étude.

Animation

Le café du mardi, un moment convivial avec l'ensemble des résidents de Gaïa, a été mis en place chaque dernier mardi matin du mois et permet d'échanger sur les projets en cours ou à venir.

Le CROS a contracté un abonnement auprès du Populaire et de l'Echo et envisage un abonnement à la Montagne. Ces journaux sont à la disposition du mouvement sportif.

Cotisations

En 2014, 61 membres sur 71 Ligues et Comités régionaux adhèrent au CROS Limousin et sont à jour de leur cotisation.

Défiscalisation

Après dépôt d'un dossier permettant de savoir si le CROS peut être considéré comme un organisme d'intérêt général habilité à délivrer des reçus fiscaux de dons, et instruction par les services fiscaux, le CROS Limousin a obtenu l'accord de l'administration fiscale. Les modalités de mise en œuvre des déductions pour l'année 2014 seront communiquées courant 2015.

Réunions internes

- ✓ **Assemblée Générale** : 31 mars 2014
- ✓ **3 Comités de Direction** : 3 mars, 24 juin, 13 octobre 2014
L'intégralité des thèmes inscrits à l'ordre du jour sont envoyés par mail 5 jours avant la réunion sous forme de fiches de décisions.

Les procès-verbaux sont disponibles sur le site www.croslimousin.fr

- ✓ **16 Bureaux** : 6 janvier, 23 janvier, 30 janvier, 25 février, 11 mars, 16 avril, 29 avril, 13 mai, 27 mai, 16 juin, 9 juillet, 9 septembre, 23 septembre, 8 octobre, 18 novembre et 16 décembre 2014

Commissions

Les quatre commissions se sont réunies à plusieurs reprises pendant l'année 2014 participant ainsi à la mise en place du projet associatif du CROS.

- **Commission Ethique - Citoyenneté - Mixité : 14 membres**
Elu référent : Maxence HYVERNAUD, Membre du Bureau : Rima CAMBRAY, Salariée : Mathilde AUDRERIE
Dates de réunion : 27 janvier, 17 avril et 9 octobre

Sous-commission Citoyenneté Sport Sans Violence : 9 janvier, 11 février, 6 mars, 1^{er} avril, 6 mai, 10 juin, 25 septembre, 23 octobre, 20 novembre et 18 décembre

- dix actions de prévention et de sensibilisation,
- six actions de communication,
- deux actions de formation,
- une action de présentation du sport sans violence ont été programmées et réalisées,
- cent trente-trois rencontres sportives dites sensibles ont été observées,
- la 3^{ème} édition du challenge sport sans violence a été organisée.

Sous-commission Mixité :

- 24 heures du sport féminin,
- création d'un recueil d'actions en faveur de la pratique féminine sportive,
- trophées CROS - Femix,
- colloque femmes dirigeantes dans les instances sportives du Limousin,
- sensibilisation à la féminisation par les représentants du CROS lors des AG des Ligues,
- organisation de la manifestation multisports « sports, mixité, handicaps ».

Sous-commission Ethique :

- rencontre avec le Docteur BUGEAUD et le Docteur CAHEN sur le thème du dopage,
- opération de lutte contre le bizutage sous la forme d'interventions auprès des pôles espoirs de basket-ball, de cyclisme, de handball masculin et de judo.

Une réunion entre la commission Ethique - Citoyenneté - Mixité et la commission Emploi-Formation a également eu lieu le 4 novembre.

▪ **Commission Sport Santé : 18 membres**

Elu référent : Jean Claude AVRIL, Membre du Bureau : Michel TOUCHARD, Salarié : Antoine MELLIER

Dates de réunion : 3 février, 11 mars, 15 avril, 20 mai, 19 juin, 4 septembre, 6 octobre, 17 novembre et 15 décembre

- Plaquette Sport Santé
 - Envoi de 200 plaquettes au Centre d'Obésité de Saint Yrieix,
 - Dépôt de plaquettes au CHU, à Gaïa et à la Maison des Sports de Beaublanc,
 - Impression de 5000 exemplaires pour diffusion par l'URPS.
- Participation à la journée mondiale de lutte contre l'obésité à Saint Yrieix.
Trois structures du CROS ont participé : l'EPGV (gym oxygène et gym équilibre), la Randonnée pédestre et l'Athlétisme (marche nordique). Cette journée a été un échec populaire mais a tout de même permis de rencontrer d'autres organismes et de nouer des contacts.
- Enquête réalisée auprès des Ligues et Comités régionaux
Connaître quels clubs proposent une activité sport santé bien être, quelles formations sont organisées et quels diplômes sont délivrés.
- Participation à la journée organisée par l'URPS
Quatre mouvements étaient présents (athlétisme, natation, gymnastique volontaire et randonnée pédestre) lors de cette manifestation. Sous l'impulsion du Dr PREVOST, environ 80 médecins ont assisté à cette journée et ainsi pu découvrir les activités sport santé spécifiques.
- Vital Sport
Création et mise en place de panneaux d'informations générales sur le sport bien être et sur le sport nutrition et distribution de plaquettes de la commission lors du Vital Sport 2014.
- Réunions diverses
 - Participation à une réunion à Aix sur Vienne en vue d'associer les collectivités au concept du sport santé.
 - Rencontre avec René CAHEN, médecin conseil DRJSCS, autour du sport santé.
 - Présentation de l'association Limousin Sport Santé par René CAHEN et Anne Laure BOUNICAULT.
 - Rapprochement avec les Ligues de golf et de parachutisme.

Le sport c'est la santé !

Pratiquer une activité physique régulière maintient le corps en bonne santé et procure une sensation de bien être



Le sport comme médecine préventive

Pour rester en forme, il faut pratiquer au moins trente minutes d'activité physique par jour ce qui permet :

- maintien d'une bonne circulation sanguine,
- travail du souffle,
- évacuation des tensions nerveuses,
- régulation du système cardiovasculaire,
- synchronisation de l'horloge interne,
 - optimisation du sommeil,
 - régulation de l'appétit,
 - prévention de l'obésité.



L'endorphine, hormone du plaisir et anti stress du sportif

Les endorphines sont secrétées par le cerveau lors d'activités physiques intenses et produisent des effets bénéfiques sur le corps :

- diminution du stress et de l'anxiété,
- élimination des douleurs,
- lutte contre la dépression.



L'alimentation de l'enfant sportif

Chaque jour, pour couvrir l'ensemble de ses besoins alimentaires, il faut consommer un repas équilibré.



Les produits laitiers : essentiellement des glucides simples. Ils sont utiles comme source rapidement disponible, mais restent de l'alimentation protéique.

Les protéines animales : sont riches en acides aminés qui permettent le transport des nutriments (protéines, A, D, E, K).

Les vitamines, le potassium et le calcium : apportent des protéines utiles pour la construction osseuse.

Les produits laitiers : procurent des protéines et du calcium - clés de la construction osseuse.

Les glucides : assurent l'énergie du corps des glucides complexes et des sucres lents. Ils sont le carburant de l'organisme !

Les fruits et légumes : sont source de vitamines. Ils contiennent également des fibres et des minéraux indispensables à notre santé.

L'hydratation : est le base d'une alimentation équilibrée. Notre corps en a besoin pour fonctionner correctement, cela permet notamment l'absorption et le transport des nutriments.

Les principes à respecter le jour d'une compétition sportive

- prendre un dernier repas riche en sucres lents la veille de la compétition,
- manger léger les heures qui précèdent la compétition,
- prévoir des encas énergétiques pour les pauses,
- bien s'hydrater en buvant de l'eau régulièrement,
- reconstituer les réserves de l'organisme dès la fin de la compétition en se nourrissant d'eau et de glucides variés.



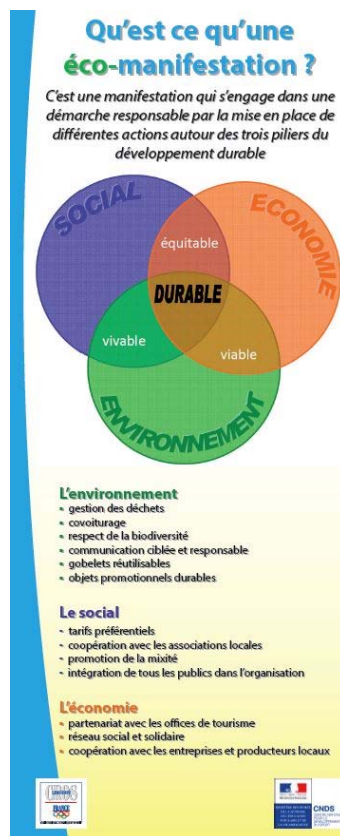
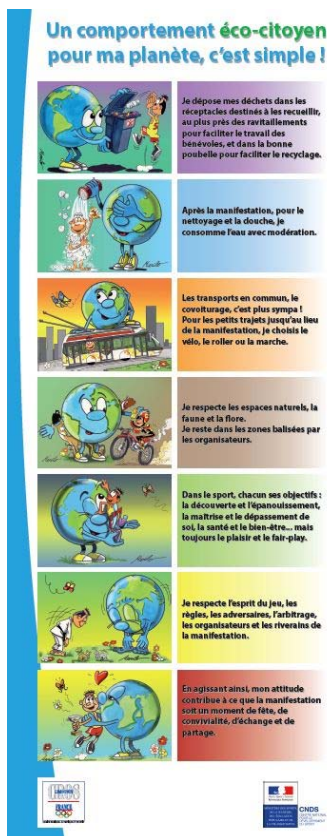
- **Commission Aménagement - Développement durable - Sport de nature : 17 membres**
 Elu référent : Pascal CHATENET, Membre du Bureau : Alain MAUMY, Salarié : Mathilde AUDRERIE
 Dates de réunion : 18 juin

Sous-commission Aménagement et Développement Pratique : 14 janvier et 13 février.

- Réalisation d'un cahier des charges pour inclure un espace « Sport de Nature » sur le site internet du CROS Limousin,
- Participation aux différents ateliers et réunions de travail misent en place par la Région Limousin pour la finalisation de la Charte de Développement des Sports de nature.

Sous-commission Développement Durable : 22 janvier, 18 février, 8 avril, 20 mai et 16 septembre.

- Réalisation d'une formation professionnelle sur le thème du développement durable,
- Mise en place d'un onglet « sport et développement durable » sur le site internet du CROS Limousin :
 - Sport responsable, chronologie du développement durable et les avantages de l'engagement,
 - Informations sur le label CNOSF « développement durable, le sport s'engage »,
 - Quizz pour tester ses connaissances sur le développement durable,
 - Boîte à outils avec différents documents sur le développement durable.
- Réalisation de deux kakémonos sur le développement durable,
- Mise en place d'un atelier développement durable lors du Vital Sport,
- Elaboration d'une formation développement durable pour les bénévoles du mouvement sportif,
- Mise en place du label CNOSF « développement durable, le sport s'engage ».



▪ **Commission Emploi - Formation : 11 membres**

Elu référent : Clarisse ROUGIER, Membre du Bureau : Daniel MARCHAND, Salarié : Lionel FAUCHER

Dates de réunion : 11 février, 5 mars, 19 mai, 23 septembre, 4 novembre et 25 novembre

• **Formation**

Le 5 mai 2014, le CROS Limousin s'est vu notifier par la DIRECCTE son numéro de déclaration d'activité. Il a pu à partir de cette date organiser des formations professionnelles finançables en tout ou partie par les OPCA.

Fin 2013, le CROS et les CDOS ont opéré une évaluation des besoins en formation auprès de leurs membres permettant de bâtir un programme de formations adapté. Un catalogue commun entre les 3 CDOS et le CROS a été réalisé début 2014 permettant ainsi de présenter l'ensemble des formations organisées sur le Limousin par le réseau olympique et sportif.

Celui-ci a été édité à hauteur de 1000 exemplaires dont les frais de conception et d'impression ont été pris en charge par le CROS Limousin.

Bilan des formations organisées en 2014

Onze journées de formation ont été organisées regroupant plus de 150 stagiaires :

- 4 journées civiques et citoyennes en direction des jeunes volontaires en service civique ;
- 3 journées de formation (à raison d'une par département) en direction des tuteurs d'emploi d'avenir ;
- 1 journée de formation sur la fonction d'employeur ;
- 1 journée de formation sur la convention collective nationale du sport animée par le directeur du COSMOS ;
- 2 journées de formations en direction des BPJEPS.

Dates	Lieux	Sujets	Stagiaires
12/05/2014	Limoges	Journées civiques et citoyennes	15
13/05/2014	Limoges	Journées civiques et citoyennes	15
11/09/2014	Limoges	BPJEPS APT et AAN	23
23/09/2014	Limoges	BPJEPS APT et AAN	23
26/09/2014	Tulle	Tuteur d'emploi d'avenir	7
29/09/2014	Limoges	Journées civiques et citoyennes	8
30/09/2014	Limoges	Journées civiques et citoyennes	8
03/10/2014	Limoges	Tuteur d'emploi d'avenir	13
10/10/2014	Guéret	Tuteur d'emploi d'avenir	6
15/12/2014	Limoges	Fonction employeur	16
16/12/2014	Limoges	CCNS	17

- **Emploi**

- Positionnement du CROS Limousin comme l'interlocuteur privilégié en matière d'emploi par :
 - la communication générale de l'ensemble des dispositifs et services du CROS en la matière,
 - la déclaration du CROS comme organisme de formation professionnelle.
- Elaboration d'une offre de formation ciblée en direction des employeurs, salariés et tuteurs d'associations sportives de l'ensemble du territoire limousin.
- Reconnaissance par les institutions publiques (Etat et collectivités territoriales) et organismes assimilés (Pole Emploi, URSSAF, OPCA...) du rôle du CROS et des services qu'il peut apporter en matière de soutien à l'emploi dans le domaine du sport.

Activités 2014

Près d'une centaine de sollicitations de différentes structures sportives portant majoritairement sur des questions de professionnalisation (emploi et formation). L'ensemble des questionnements permet d'identifier les besoins récurrents des employeurs du tissu associatif.

Une mise en cohérence des dispositifs proposés jusqu'à présent par le CROS en termes de soutien, d'accompagnement des structures employeuses a été opérée par :

- une réorganisation des bureaux du CROS en pôles de compétences (dont le service paie, conseils et formation) offrant ainsi un service physique complet aux bénéficiaires,
- la création d'une plaquette de présentation des différents dispositifs proposés par le CROS Limousin en matière de soutien à l'emploi (paie, conseil et formation).

- **Impact Emploi Association**

Quinze associations supplémentaires ont rejoint le dispositif en 2014, ce qui porte le nombre de structures bénéficiaires du dispositif à 140 au 31 décembre. Plus de 280 bulletins de salaires mensuels et près de 140 déclarations trimestrielles et récapitulatives annuelles ont été réalisés pour les associations adhérentes.

La salariée en charge du dispositif a participé à des journées de formation dans le but d'apporter un service toujours plus riche et plus pointu aux adhérents.

Les élus du CROS et les salariés se tiennent à la disposition du mouvement sportif pour toute demande ou besoin.